



Communiqué, 18 septembre 2025

L'Intergroupe Francophone de Cancérologie Thoracique (IFCT) est partenaire de la 6^e édition de l'Urban Trail de la Fondation du Souffle, qui se déroulera dimanche 21 septembre 2025 à Montmartre.

À cette occasion, une **équipe de 47 participants** – rassemblant patients, proches aidants et médecins investigateurs de l'IFCT – prendra le départ aux côtés des associations **Mon Réseau Cancer du Poumon** et **ALK+ ROS1**, afin de donner de la visibilité à la recherche et aux actions en faveur des personnes touchées par le cancer du poumon.

Cette **course/marche solidaire**, organisée chaque année par la Fondation du Souffle, a pour but de **sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique et du sport pour une meilleure santé respiratoire**.



*Pr Valérie Gounant,
Responsable de l'hôpital de jour
d'Oncologie Thoracique de Bichat AP-HP*

« Je suis particulièrement heureuse de participer à l'Urban Trail de la Fondation du Souffle 2025.

Nous avons formé une équipe avec les patients, familles et amis, l'Hôpital de Jour d'Oncologie Thoracique de Bichat et l'IFCT pour courir et marcher ENSEMBLE. L'histoire de cette équipe est bien antérieure à cette course. Cela fait dix ans que nous avons choisi de faire équipe pour que la personne ne s'efface pas derrière le patient, que la VIE continue malgré le cancer.

S'inscrire dans cette course, c'est aussi soutenir la RECHERCHE. Grâce à la Fondation du Souffle, à l'Intergroupe Francophone de Cancérologie Thoracique, grâce aux patients qui acceptent de participer aux essais thérapeutiques, de nouveaux traitements sont mis à disposition et nous permettent d'ESPERER.

Le 21 septembre, chacun aura sa place, son rythme. Notre présence à toutes et tous est notre victoire. Nous y associons aussi ceux qui ne peuvent être là.

*Avec cette course, nous portons un message d'espoir : que l'image des maladies respiratoires et des cancers du poumon change !
Courir, partir en vacances, faire la fête, vivre, rêver : c'est POSSIBLE. »*

David P.

“ Ma participation à l'Urban Trail au sein de l'équipe IFCT vise avant tout à souligner qu'il est possible de poursuivre une activité sportive, qui a un impact positif indéniable pour le patient, tant sur le plan moral que physique. Cette participation contribue dans le même temps modestement à mettre en avant les travaux des chercheurs dans ce domaine, et à remercier l'équipe soignante pour son accompagnement quotidien, et sans laquelle une telle activité sportive aurait été impossible.”

“ Première course de ma vie, à quelques jours de la fin de mon traitement ... je vais courir avec ce petit morceau de poumon en moins, cette immense envie en plus ! Rien ne se perd, tout se transforme... Cette course est plus qu'un défi personnel, c'est aussi un témoignage de ma profonde gratitude envers l'équipe d'oncologie thoracique qui me suit depuis 5 ans, envers la médecine, envers la recherche. Je suis debout, je respire, j'avance et je cours. Merci. Pour mes proches, pour mes soignants, pour ceux qui n'ont pas eu ma chance, je veux gravir ces marches et franchir cette ligne... en avant ! 🏃‍♀️ ”

Elise G.

Jérôme S.

“ Grand Bonheur de pouvoir me fondre dans l'équipe IFCT pour courir l'urban trail le 21 septembre. Je sais que j'y retrouverai l'essentiel, et notamment l'idée que pour réussir la course contre le cancer, c'est une chance unique de pouvoir avancer soudé avec soignants et famille, grâce auxquels tout est possible, et de vivre pleinement des moments de partage et d'engagements forts comme celui-là.”

“ Je participe à l'Urban Trail de Montmartre le 21 Septembre prochain, en tant que patiente du service oncologie thoracique de Bichat, en premier lieu pour rendre hommage à l'ensemble du personnel incroyable de ce service. D'autre part, pour redonner de l'Espoir à tous les Malades, en participant au soutien financier qui permet d'avancer dans la recherche.”

Dominique G.

Bernadette P.

“ En avoir le souffle coupé. Ne plus avoir de souffle. Ces expressions du quotidien perdent tout leur sens quand le cancer du poumon frappe. Alors il faut lutter, lutter. Nous sommes là pour vous donner du courage et le plus d'énergie possible. Je suis fière d'être solidaire avec l'IFCT et les patients atteints de cancer.”

“ Je suis heureuse et fière de prendre part à cet événement solidaire, Urban Trail de la fondation du souffle 2025. A toutes les personnes qui traversent cette épreuve avec courage et dignité : vous êtes des exemples de résilience. Chaque kilomètre parcouru, chaque sourire échangé est une preuve d'espoir et de courage. Et tous ensemble nous pouvons changer l'image du cancer et des maladies respiratoires.”

**Fatiha B,
Infirmière**

**Maud,
Elena et
Renaud**

“ Nous sommes très heureux de rejoindre l'équipe IFCT pour courir l'urban trail du 21 septembre prochain. Pouvoir être là, ensemble, pour accompagner notre père, l'équipe de soignants qui l'entoure, ainsi que tous ceux qui vivent ce combat de tous les jours est très fort de sens pour nous.”

“ Membre actif de l'IFCT depuis de nombreuses années, j'ai choisi de soutenir l'intergroupe et promouvoir la recherche académique sur le cancer du poumon, en participant, pour la 1^{ère} fois à l'épreuve accompagné d'une patiente. Cet événement sera aussi l'occasion d'apporter un message de soutien aux patients dans leur parcours de vie, ainsi qu'à tous ceux qui s'engagent à leurs côtés, en particulier les médecins et les soignants. Rejoignez-nous pour partager ensemble cette nouvelle édition, placée sous le signe de l'entraide et de la bonne humeur ! ”

Dr Olivier Molinier, Pneumologue, Centre Hospitalier Le Mans





“ Mon Réseau Cancer du Poumon est heureux de s’associer à nouveau à l’IFCT au sein d’une même équipe pour donner de la visibilité à la recherche contre le cancer du poumon. L’activité physique est essentielle dans le parcours de soin des patients, alors, retrouvons nous tous au départ de l’Urban Trail, avec différents parcours de marche ou de course, adaptés à tous, pour partager espoir et optimisme autour des nouveaux traitements du cancer du poumon. ”

“ Très heureuse de pouvoir participer à l’Urban Trail de la Fondation du Souffle. Marcher ensemble le 21 septembre, patients, soignants et proches comme une seule grande équipe, représente le cœur de mon investissement. Être à leur côté dans ce défi personnel et de chaque instant est un moment de partage, autrement, hors les murs. Équipier d’un jour et partenaires dans les soins, c’est avancer ensemble pour soutenir la Recherche et faire évoluer, pas après pas, le regard porté sur la maladie et le champ des possibles. ”

**Hélène
Croizier,
Psychologue**

Julienne K.

“ Le 21 septembre, je participerai à l’Urban Trail de la Fondation du Souffle, un événement qui a pour moi une résonance toute particulière. En mars 2020, ma vie a basculé. Un parcours de soins difficile qui a entraîné une forte réduction de ma capacité respiratoire. Ce fut un choc, mais aussi le point de départ d’un nouveau chemin individuel et familial. J’ai découvert à quel point l’activité physique pouvait devenir un allié précieux. Aujourd’hui, la marche rapide fait partie intégrante de mon quotidien. Elle nourrit mon corps, mais surtout mon esprit. En participant à cet événement, je souhaite témoigner de ma gratitude envers toute l’équipe de soins de l’hôpital Bichat, qui m’a soutenue et aussi la Fondation du Souffle pour encourager chacun à prendre soin de sa respiration. Car le Souffle, c’est la Vie. ”

Informations pratiques

 **Arrivée** : Parvis du Sacré-Cœur (Montmartre)

 **Départ unique** : 11h

Trois parcours au choix :

-  **Course de 7 km** – 1200 marches, 180 m de dénivelé positif
-  **Marche de 7 km** – 1200 marches, 180 m de dénivelé positif
-  **Marche de 3,5 km**

 **Contact équipe « IFCT / Mon Réseau Cancer du Poumon / ALK+ ROS1 »** :
contact@ifct.fr

 **En savoir plus sur l’Urban Trail** : www.utbmontmartre.fr